

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****16.02.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	581	19,10	33,23	123,07	0,05		49,05
Без диеты							
Пудинг рисовый молочный	267	13,26	24,33	68,48	0,02	250	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	581	19,10	33,23	123,07	0,05	555	49,05
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	1 112	30,96	30,55	168,60	45,71		134,46
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Рагу из овощей со сметанным соусом	217	4,25	10,00	27,53	5,20	260	
Печень по-строгановски	185	13,25	11,36	3,52	24,42	100	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 112	30,96	30,55	168,60	45,71	1160	134,46
Полдник	364	5,28	8,94	64,98	1,59		38,05
Без диеты							
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	364	5,28	8,94	64,98	1,59	260	38,05
Ужин	821	28,93	29,87	107,46	124,54		134,43
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Рыба припущенная(скупбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

Итого по Без диеты:	821	28,93	29,87	107,46	124,54	746	134,43
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,82
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	208	16,82
Итого за день:	3 119	91,27	108,79	501,71	203,29		396,81

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с7до11лет

МЕНЮ
16.02.2025 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	497	15,19	28,12	100,93	0,05		40,82
Без диеты							
Пудинг рисовый молочный	214	10,61	19,46	56,22	0,02	200	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	497	15,19	28,12	100,93	0,05	485	40,82
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	811	24,80	23,26	117,37	41,91		111,57
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень по-строгановски	185	13,25	11,36	3,52	24,42	100	
Рагу из овощей со сметанным соусом	109	2,13	5,00	13,77	2,60	130	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	811	24,80	23,26	117,37	41,91	900	111,57
Полдник	364	5,28	8,94	64,98	1,59		37,37
Без диеты							
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	364	5,28	8,94	64,98	1,59	260	37,37
Ужин	774	25,11	24,74	100,55	118,44		118,46
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Рыба припущенная(скупбрия)	217	14,00	17,67	0,47	0,19	95	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

Итого по Без диеты:	774	25,11	24,74	100,55	118,44	676	118,46
хин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,79
диеты							
кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	206	16,79
Итого за день:	2 687	77,38	91,26	421,43	193,39		349,01

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)