

МЕНЮ

с 15.07.2025 по 15.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
15.07.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушенный с луком	200	35,83
Бутерброд с маслом	10/30	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		57,33
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200\80	107,2
апельсины свежие	300	51
Молоко кипяченое	200	17,3
Итого -		175,5
Обед		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	42,08
Борщ с капустой и картофелем	300	20,76
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
Плов из птицы	100\100	62,54
хлеб ржано - пшеничный	100	6,22
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		142,79
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	12,9
Какао с молоком	200	10,24
Итого -		23,14
Ужин		
Капуста тушеная	200	16,35
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,13
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		73,99
2 Ужин		
Ряженка2,5%жирности	200	23,2
Итого -		23,31

Составитель

медсестра

(подпись)

Землянская Л.Ш

(ФИО)

(должность)

(должность)

(подпись)

Кузьмина М.С

(ФИО)

МЕНЮ

с 15.07.2025 по 15.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
15.07.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушеный с луком	200	35,79
Бутерброд с маслом	10/30	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		56,25
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150\60	80,58
апельсины свежие	300	51
Молоко кипяченое	200	17,31
Итого -		148,89
Обед		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	42,4
Борщ с капустой и картофелем	250	18,78
Плов из птицы	175	43,84
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,58
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Итого -		117,35
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	12,77
Какао с молоком	200	10,23
Итого -		23
Ужин		
Капуста тушеная	100	8,84
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,13
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		66,48
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	23,2
Итого -		23,28

Составитель

медсестра



Землянская Л.Ш

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Кузьмина М.С

(должность)

(подпись)

(ФИО)