

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

МЕНЮ**15.03.2025 суббота**

Середняк В.Ю.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	671	16,73	24,55	81,05	3,22		46,03
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	671	16,73	24,55	81,05	3,22	550	46,03
Второй завтрак	482	25,40	22,70	53,70	32,90		132,05
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	482	25,40	22,70	53,70	32,90	700	132,05
Обед	1 729	62,49	71,30	208,04	26,89		235,42
Без диеты							
квашеная капуста	86	1,71	5,00	8,46	19,81	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 729	62,49	71,30	208,04	26,89	1180	235,42
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		12,99
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	12,99
Ужин	642	21,74	14,76	100,32	103,30		67,43
Без диеты							
овощи натуральные соленные,свежие(огурцы)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Макароны отварные с сыром	198	9,00	8,00	22,58	0,22	220	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	642	21,74	14,76	100,32	103,30	680	67,43
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			47,58
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	47,58
Итого за день:	3 963	141,53	145,91	507,47	166,34		541,50

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Дата: 14.03.2025

Стр: 2

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ**15.03.2025 суббота**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	606	14,09	21,88	66,39	2,89		23,58
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	606	14,09	21,88	66,39	2,89	477	23,58
Второй завтрак	482	25,40	22,70	53,70	32,90		125,44
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	482	25,40	22,70	53,70	32,90	700	125,44
Обед	1 575	60,52	72,10	172,01	26,38		234,87
Без диеты							
квашеная капуста	86	1,71	5,00	8,46	19,81	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	943	48,33	60,63	57,51		400	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 575	60,52	72,10	172,01	26,38	1070	234,87
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		13,02
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	13,02
Ужин	547	14,71	10,55	93,06	111,32		60,17
Без диеты							
овощи натуральные соленые,свежие(огурцы)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Макароны отварные с сыром	103	1,97	3,79	15,32	8,24	125	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	

хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	547	14,71	10,55	93,06	111,32	585	60,17
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			47,23
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	47,23
Итого за день:	3 649	129,89	139,83	449,52	173,52		504,31

Составитель медсестра _____

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)