

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**

15.01.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	752	16,85	16,67	120,00	3,14		47,97
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,78	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,09	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	752	16,85	16,67	120,00	3,14	550	47,97
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		60,00
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	60,00
Обед	1 179	31,66	30,63	189,06	37,82		152,85
Без диеты							
овощи натуральные соленные(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	10,05	300	
Голубцы с мясом и рисом	249	13,67	11,24	23,13	19,40	216	
Рагу из овощей со сметанным соусом	217	4,25	10,00	27,53	5,20	260	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,69	0,19	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 179	31,66	30,63	189,06	37,82	1276	152,85
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,62
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,62
Ужин	744	25,40	18,91	122,27	127,30		130,81
Без диеты							
овощи натуральные соленные(огурцы)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	744	25,40	18,91	122,27	127,30	776	130,81
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,77
Без диеты							
биоюгурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,77
Итого за день:	3 315	93,44	77,63	540,23	201,09		452,02

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
15.01.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	645	14,19	15,58	97,55	2,83		42,16
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	645	14,19	15,58	97,55	2,83	478	42,16
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		59,33
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	59,33
Обед	877	25,46	23,30	137,75	34,18		131,94
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Рассольник ленинградский*	107	2,02	5,09	11,98	8,37	250	
Рагу из овощей со сметанным соусом	109	2,13	5,00	13,77	2,60	130	
Голубцы с мясом и рисом	249	13,67	11,24	23,13	19,40	216	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	131	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	877	25,46	23,30	137,75	34,18	1016	131,94
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,55
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,55
Ужин	664	18,90	13,18	108,71	123,15		98,23
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	117	8,19	6,21	10,53		90	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	664	18,90	13,18	108,71	123,15	666	98,23
Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,76
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,76
Итого за день:	2 826	78,08	63,48	452,91	192,99		391,97

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)