

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**

14.12.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	838	45,87	33,07	97,06	2,89		66,78
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	320	7,80	10,10	49,30	1,30	208	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	838	45,87	33,07	97,06	2,89	544	66,78
Второй завтрак	229	1,88	1,48	50,16	130,00		32,40
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	32,40
Обед	1 023	30,39	37,08	135,32	20,28		141,94
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 023	30,39	37,08	135,32	20,28	850	141,94
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		15,90
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	15,90
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		95,53
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	1 023	30,39	37,08	135,32	20,28	850	141,94

Молоко кипяченое	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	95,53
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,73
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,73
Итого за день:	3 057	120,55	102,78	421,72	157,69		374,28

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ**
14.12.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	920	49,16	35,79	119,31	3,14		72,15
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	371	9,83	12,58	61,67	1,55	260	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	920	49,16	35,79	119,31	3,14	616	72,15
Второй завтрак	229	1,88	1,48	50,16	130,00		32,40
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	32,40
Обед	1 331	40,63	44,55	183,74	20,79		156,58
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	342	10,13	11,41	49,72		100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 331	40,63	44,55	183,74	20,79	1060	156,58
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		15,91
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	15,91
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		95,55
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	

Итого по Без диеты: 1 331 40,63 44,55 183,74 20,79 1060 156,58

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58	2,60	270	
рожано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	95,55
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,76
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,76
Итого за день:	3 447	134,08	112,97	492,39	158,45		394,35

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день:

3 447 134,08 112,97 492,39 158,45

394,35