

МЕНЮ

с 14.07.2025 по 14.07.2025 (понедельник - понедельник)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

| Наименование                               | Вес блюда (гр) | Цена,<br>(РУБ) |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>14.07.2025 понедельник</b>              |                |                |
| <b>Завтрак</b>                             |                |                |
| икра кабачковая (консервированная)         | 100            | 12,29          |
| Омлет натуральный                          | 116            | 6,46           |
| Бутерброд с маслом                         | 40             | 11,35          |
| Кофейный напиток с молоком                 | 200            | 10,13          |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 30             | 1,55           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>41,78</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |                |
| яблоки свежие                              | 300            | 28,5           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>28,5</b>    |
| <b>Обед</b>                                |                |                |
| Икра свекольная                            | 100            | 14,17          |
| Суп картофельный с бобовыми                | 250            | 20,27          |
| Гуляш                                      | 200            | 177,97         |
| Каша рассыпчатая (пшенная)                 | 100            | 8,46           |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 70             | 3,62           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 50             | 3,11           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200            | 3,43           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>231,03</b>  |
| <b>Полдник</b>                             |                |                |
| булочка йодированная                       | 100            | 1,95           |
| Какао с молоком                            | 200            | 10,3           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>12,25</b>   |
| <b>Ужин</b>                                |                |                |
| овощи натуральные свежие(помидор)          | 100            | 26             |
| Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша) | 200            | 119,95         |
| Картофель отварной с маслом сливочным      | 157            | 27,6           |
| сок фруктовый                              | 200            | 11,4           |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 70             | 3,62           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 50             | 3,11           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>191,68</b>  |
| <b>2 Ужин</b>                              |                |                |
| Кефир 2,5% жирности                        | 200            | 16,2           |
|                                            |                | 0,08           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>16,28</b>   |

Составитель

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

( ФИО )

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина

( ФИО )

(должность)

МЕНЮ

с 14.07.2025 по 14.07.2025 (понедельник - понедельник)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

| Наименование                               | Вес блюда (гр) | Цена,<br>(РУБ) |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>14.07.2025 понедельник</b>              |                |                |
| <b>Завтрак</b>                             |                |                |
| икра кабачковая (консервированная)         | 100            | 14,18          |
| Омлет натуральный                          | 116            | 5,66           |
| Бутерброд с маслом                         | 40             | 11,35          |
| Кофейный напиток с молоком                 | 200            | 10,1           |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 50             | 2,59           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>43,88</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |                |
| яблоки свежие                              | 300            | 28,5           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>28,5</b>    |
| <b>Обед</b>                                |                |                |
| Икра свекольная                            | 150            | 21,52          |
| Суп картофельный с бобовыми                | 300            | 22,95          |
| Гуляш                                      | 200            | 177,97         |
| Каша рассыпчатая (пшениная)                | 100            | 8,46           |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 100            | 5,17           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 100            | 6,24           |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200            | 3,87           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>246,18</b>  |
| <b>Полдник</b>                             |                |                |
| булочка йодированная                       | 100            | 1,95           |
| Какао с молоком                            | 200            | 10,31          |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>12,26</b>   |
| <b>Ужин</b>                                |                |                |
| овощи натуральные свежие(помидор)          | 100            | 26             |
| Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша) | 200            | 120,05         |
| Картофель отварной с маслом сливочным      | 207            | 35,18          |
| хлеб пшеничный высший сорт                 | 70             | 3,62           |
| хлеб ржано - пшеничный                     | 50             | 3,11           |
| сок фруктовый                              | 200            | 11,4           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>199,36</b>  |
| <b>2 Ужин</b>                              |                |                |
| Кефир 2,5% жирности                        | 200            | 16,2           |
|                                            |                | 0,11           |
| <b>Итого -</b>                             |                | <b>16,31</b>   |

Составитель

медсестра

(должность)

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кузьмина М.М.

(ФИО)