

В.Ю.Середняк

УТВЕРЖДАЮ:

//

МЕНЮ

с 14.05.2025 по 14.05.2025 (среда - среда)

Столовая

с 12 до 23 лет (весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
14.05.2025 среда		
Завтрак		
Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным	260	21,7
Бутерброд с маслом	40	10,65
яйцо вареное	40	0,36
Сыр (порциями) "Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	16,01
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,58
Итого -		73,7
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
квашеная капуста	100	18,1
Борщ с капустой и картофелем	300	18,15
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	94,56
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		149,75
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,62
Итого -		11,57
Ужин		
овощи натуральные соленые, свежие (огурцы)	100	21,1
шницель рыбный натуральный (минтай)	150	84,61
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	21,61
соус томатный	50	5,18
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		150,4
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	15,5
Итого -		15,61

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Е.А. Агеева

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ
на 14.05.2025 (среда)
Столовая
с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
14.05.2025 среда		
Завтрак		
Каша молочная (пшениная)с маслом сливочным	208	17,37
Бутерброд с маслом	40	10,65
яйцо вареное	40	0,36
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	16,01
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		68,34
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	24
Итого -		24
Обед		
квашеная капуста	100	18,11
Борщ с капустой и картофелем	250	16,45
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	94,58
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,47
Итого -		142,11
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	9,63
Итого -		11,58
Ужин		
овощи натуральные соленые,свежие(огурцы)	100	21,09
шницель рыбный натуральный(минтай)	110	61,83
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	18,28
соус томатный	50	5,24
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		124,34
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,24
Итого -		16,32

Составитель медсестра (должность) Е.А. Агирова (подпись) (ФИО)

Повар (должность) (подпись) (ФИО)