

МЕНЮ

с 13.07.2025 по 13.07.2025 (воскресенье - воскресенье)

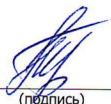
Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
13.07.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	26,46
Бутерброд с маслом	40	11,35
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	10,33
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		73,13
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Капуста тушеная	100	8,88
Борщ с капустой и картофелем	300	20,84
Печень, тушенная в соусе	100	90,18
макаронные изделия отварные с маслом	100	11,66
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
Итого -		146,85
Полдник		
Оладьи(с джемом)	140	13,24
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		14,58
Ужин		
горошек зеленый консервированный	100	19,49
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скуприя)	120	72,73
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	32,67
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		143,4
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,2
		0,11
Итого -		16,31

Составитель

медсестра



Теряева О.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

Москвитина

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

с 13.07.2025 по 13.07.2025 (воскресенье - воскресенье)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
13.07.2025 воскресенье		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	21,58
Бутерброд с маслом	40	11,35
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Кофейный напиток с молоком	200	10,37
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		67,25
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Капуста тушеная	100	8,87
Борщ с капустой и картофелем	250	18,85
Печень, тушенная в соусе	150	82,33
макаронные изделия отварные с маслом	100	11,66
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
Итого -		131,89
Полдник		
Оладьи(с джемом)	140	13,12
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		14,46
Ужин		
горошек зеленый консервированный	100	19,35
яйцо вареное	40	0,36
Рыба припущенная(скумбрия)	95	60,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,64
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		125,04
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,2
		0,08
Итого -		16,28

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

повар

(должность)

(подпись)

Москвитина

(ФИО)