

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ****13.01.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 130	36,10	70,40	60,76	0,88		117,28
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	1 130	36,10	70,40	60,76	0,88	610	117,28
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 170	31,16	40,05	143,06	33,93		128,58
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,53	5,82	250	
Рагу из овощей с кашей	170	2,71	8,78	19,20	11,10	105	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 170	31,16	40,05	143,06	33,93	855	128,58
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,33
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,33
Ужин	762	34,66	14,03	103,93	128,53		174,71
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	

Фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Хлеб пшеничный высший сорт	150	2,32	5,66	19,99	20,00	70	
Хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	762	34,66	14,03	103,93	128,53	777	174,71
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,91
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,91
Итого за день:	3 723	121,20	138,02	420,23	196,33		499,31

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ****13.01.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 207	37,36	74,14	74,14	0,88		124,63
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	137		10,50	10,50		150	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	1 207	37,36	74,14	74,14	0,88	680	124,63
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 326	37,29	42,58	168,93	34,46		136,53
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Суп картофельный с бобовыми	177	6,59	6,32	19,84	6,99	300	
Рагу из овощей с кашей	170	2,71	8,78	19,20	11,10	105	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 326	37,29	42,58	168,93	34,46	985	136,53
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,26
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,26
Ужин	802	36,46	14,13	114,63	135,93		178,37
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
леб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	802	36,46	14,13	114,63	135,93	827	178,37
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,94
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,94
Итого за день:	3 996	130,39	144,39	470,18	204,26		518,23

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)