

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ****12.11.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	645	14,19	15,58	97,55	2,83		42,68
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	645	14,19	15,58	97,55	2,83	478	42,68
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		30,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	30,00
Обед	1 064	32,14	27,51	143,78	24,20		194,25
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями	211	2,69	2,84	17,46	8,25	250	
Плов из говядины	429	21,99	22,52	34,69	1,71	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 064	32,14	27,51	143,78	24,20	870	194,25
Полдник	410	6,73	14,38	63,36	1,04		26,55
Без диеты							
Булочка с джемом обсыпная	320	6,60	14,36	41,13	0,04	100	
напиток лимонный	90	0,13	0,02	22,23	1,00	200	
Итого по Без диеты:	410	6,73	14,38	63,36	1,04	300	26,55
Ужин	608	26,36	17,27	102,54	100,76		87,31
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным	252	19,42	15,20	26,70	0,67	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	608	26,36	17,27	102,54	100,76	530	87,31
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,70
Без диеты							

фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00	100,00	200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,70
Итого за день:	3 004	90,62	82,34	443,63	158,83		436,49

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
12.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	752	16,85	16,67	120,00	3,14		48,47
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	752	16,85	16,67	120,00	3,14	550	48,47
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		30,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	30,00
Обед	1 167	36,36	29,39	182,42	25,21		199,37
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,41	20,95	9,90	300	
Плов из говядины	429	21,99	22,52	34,69	1,71	200	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 167	36,36	29,39	182,42	25,21	1000	199,37
Полдник	410	6,73	14,38	63,36	1,04		26,77
Без диеты							
Булочка с джемом обсыпная	320	6,60	14,36	41,13	0,04	100	
напиток лимонный	90	0,13	0,02	22,23	1,00	200	
Итого по Без диеты:	410	6,73	14,38	63,36	1,04	300	26,77
Ужин	907	32,83	22,33	142,15	100,98		122,05
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	551	25,89	20,26	66,31	0,89	280	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	907	32,83	22,33	142,15	100,98	600	122,05
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,73
Без диеты							

йогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,73
Итого за день:	3 513	103,97	90,37	544,33	160,37		482,39

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день: 3 513 103,97 90,37 544,33 160,37 482,39

(подпись)

(ФИО)