

МЕНЮ

с 12.07.2025 по 12.07.2025 (суббота - суббота)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
12.07.2025 суббота		
Завтрак		
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	260	24,41
Бутерброд с маслом	40	11,35
Какао с молоком	200	10,8
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		49,15
Второй завтрак		
Сырники из творога со сметанным соусом	200	73
яблоки свежие	300	28,5
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		112,9
Обед		
Икра свекольная	150	21,13
Суп картофельный с клецками	300	23,72
котлеты рубленые из бройлер - цыплат	100	37,02
Каша рассыпчатая (пшениная)	100	8,46
хлеб пшеничный высший сорт	80	4,14
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
Итого -		104,59
Полдник		
пирожок с капустой	100	14,52
пряники	60	7,8
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		23,66
Ужин		
икра кабачковая (консервированная)	100	14,18
Макароны отварные с овощами*	200	16,45
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Молоко кипяченое	200	18,52
Итого -		56,26
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	22,56
		0,11

	Итого -	22,67
--	---------	-------

Составитель

медсестра



Теряева О.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

Кузьмина

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

с 12.07.2025 по 12.07.2025 (суббота - суббота)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
12.07.2025 суббота		
Завтрак		
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	208	19,83
Бутерброд с маслом	40	11,35
Какао с молоком	200	10,81
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		43,54
Второй завтрак		
Сырники из творога со сметанным соусом	200	72,99
яблоки свежие	300	28,5
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		112,89
Обед		
Икра свекольная	100	14,6
Суп картофельный с клецками	250	21
котлеты рубленные из бройлер - цыплят	100	37,02
Каша рассыпчатая (пшенная)	100	8,46
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
Итого -		90,23
Полдник		
пирожок с капустой	100	14,57
пряники	60	7,8
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		23,71
Ужин		
икра кабачковая (консервированная)	100	14,12
Макароны отварные с овощами	200	16,29
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Молоко кипяченое	200	18,55
Итого -		56,07
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	23,2
		0,08

	Итого -	23,28
--	---------	-------

Составитель

медсестра

подпись

Теряева О.В

(ФИО)

повар

подпись

Кузьмина

(ФИО)