

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ**12.03.2025 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	760	21,57	25,06	97,55	3,01		56,29
Без диеты							
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	760	21,57	25,06	97,55	3,01	508	56,29
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 134	34,35	41,56	131,07	40,70		119,81
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Рассольник ленинградский*	107	2,02	5,09	11,98	8,37	250	
птица отварная со сметанным соусом	298	21,34	23,48	0,44	3,10	160	
Рагу из овощей	142	1,77	10,99	8,60	12,51	105	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	1 134	34,35	41,56	131,07	40,70	935	119,81
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,50
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,50
Ужин	806	25,53	27,53	101,87	121,43		121,39
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	217	14,00	17,67	0,47	0,19	95	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	

хлеб-ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
соус сметанный с луком	44	0,80	2,90	3,50		50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	806	25,53	27,53	101,87	121,43	726	121,39
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			52,02
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	52,02
Итого за день:	3 340	100,98	105,57	439,39	197,97		406,51

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ**12.03.2025 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	867	24,23	26,15	120,00	3,32		61,30
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	867	24,23	26,15	120,00	3,32	580	61,30
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 421	39,69	43,92	180,13	34,35		133,71
Без диеты							
Икра свекольная	278	3,56	0,15	34,31	8,51	150	
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	10,05	300	
Рагу из овощей	142	1,77	10,99	8,60	12,51	105	
птица отварная со сметанным соусом	298	21,34	23,48	0,44	3,10	160	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Итого по Без диеты:	1 421	39,69	43,92	180,13	34,35	1115	133,71
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,63
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,63
Ужин	853	29,35	32,66	108,78	127,53		137,62
Без диеты							
соус сметанный с луком	44	0,80	2,90	3,50		50	
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	

сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	853	29,35	32,66	108,78	127,53	796	137,62
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			53,62
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	53,62
Итого за день:	3 781	112,80	114,15	517,81	198,03		443,38

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)