

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ****12.01.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	853	20,43	23,42	100,87	1,82		61,98
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	853	20,43	23,42	100,87	1,82	508	61,98
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	992	29,83	26,82	150,10	61,57		133,27
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень, тушенная в соусе	165	12,82	9,03	4,45	36,19	150	
макаронные* изделия отварные с маслом	224	5,52	6,15	36,68		150	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	992	29,83	26,82	150,10	61,57	970	133,27
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		13,56
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	13,56
Ужин	843	23,94	28,20	111,21	118,40		110,15
Без диеты							
икра кабачковая	134	2,73	7,19	14,55		100	
Рыба припущенная(скумбрия)	174	11,20	14,14	0,38	0,15	85	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

пшенично-фруктовый	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	843	23,94	28,20	111,21	118,40	666	110,15
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,91
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,91
Итого за день:	3 255	88,32	91,62	458,59	213,77		386,37

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

с12до23 лет

МЕНЮ**12.01.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	960	23,09	24,51	123,32	2,13		66,94
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	960	23,09	24,51	123,32	2,13	580	66,94
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 294	36,81	33,56	202,09	73,03		155,46
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень, тушенная в соусе	165	12,82	9,03	4,45	36,19	150	
макаронные изделия отварные с маслом	268	6,62	7,38	44,01		180	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 294	36,81	33,56	202,09	73,03	1230	155,46
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		13,32
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	13,32
Ужин	933	30,56	36,86	118,21	124,54		125,27
Без диеты							
икра кабачковая	134	2,73	7,19	14,55		100	
Рыба припущенная(скумбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

ано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
руктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	933	30,56	36,86	118,21	124,54	746	125,27
Жин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,94
ез диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,94
Итого за день:	3 754	104,58	108,11	540,03	231,68		428,43

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день: 3 754 104,58 108,11 540,03 231,68