

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**

11.12.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	764	28,61	35,26	84,85	4,08		69,37
Без диеты							
Каша молочная (пшенная)с маслом сливочным	264	6,34	9,86	45,26	1,30	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	764	28,61	35,26	84,85	4,08	548	69,37
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		21,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	21,00
Обед	934	38,70	33,79	155,18	37,45		122,65
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	934	38,70	33,79	155,18	37,45	930	122,65
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		10,71
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	10,71
Ужин	724	20,23	16,14	116,36	132,85		115,19
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	130	9,10	6,90	11,70		110	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
Итого по Без диеты:	934	38,70	33,79	155,18	37,45	930	122,65
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
рожано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
ок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	724	20,23	16,14	116,36	132,85	726	115,19
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,81
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,81
Итого за день:	3 083	106,82	98,73	468,87	207,37		354,73

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Анурова

пшеничный

103

1,85

0,95

20,50

0,09

50

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого по Без диеты:

(должность)

724

20,23

16,14

116,36

132,85

726

115,19

(подпись)

(ФИО)

100

5,80

5,00

8,20

1,40

200

Итого по Без диеты:

100

5,80

5,00

8,20

1,40

200

15,81

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****11.12.2024 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	802	31,45	37,97	106,05	4,40		74,46
Без диеты							
Каша жидкая молочная (пшенная)с маслом сливочным	271	7,92	12,33	56,58	1,62	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	802	31,45	37,97	106,05	4,40	620	74,46
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		21,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	21,00
Обед	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64		131,19
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64	1160	131,19
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		10,67
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	10,67
Ужин	793	25,80	21,19	129,03	138,91		140,78
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
Итого по Без диеты:	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64	1160	131,19
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58	24,22	206	70
ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	793	25,80	21,19	129,03	138,91	826	140,78
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,84
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,84
Итого за день:	3 450	121,17	112,00	547,57	225,94		393,94

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завкладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого по Без диеты:

100

5,80

5,00

8,20

1,40

200

15,84