

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ****11.11.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88		96,40
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	1 089	39,10	63,90	54,26	0,88	610	96,40
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		62,74
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	62,74
Обед	989	37,27	36,59	123,11	39,33		200,50
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с крупой	125	5,10	6,31	9,47	3,30	250	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	989	37,27	36,59	123,11	39,33	1020	200,50
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		22,01
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	22,01
Ужин	621	21,01	10,73	101,53	129,51		71,40
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(треска)	103	11,35	2,90	23,80	3,92	100	
Итого по Без диеты:	621	21,01	10,73	101,53	129,51	1020	71,40

...ель отварной с маслом ...чным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	
...о пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
...леб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	621	21,01	10,73	101,53	129,51	677	71,40
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		13,49
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,49
Итого за день:	3 621	115,13	138,50	437,06	201,94		466,54

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

...ности

102

5,80

5,00

8,40

0,60

200

Итого по Без диеты:

102

5,80

5,00

8,40

0,60

200

13,49

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****11.11.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88		97,71
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
омлет смешанный с сосисками и сливочным маслом	489	21,27	43,38	3,15	0,30	210	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	1 120	40,36	64,14	64,14	0,88	630	97,71
Второй завтрак	419	4,21	3,50	90,78	30,03		62,72
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Итого по Без диеты:	419	4,21	3,50	90,78	30,03	575	62,72
Обед	1 188	42,02	38,71	159,34	40,10		208,18
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с крупой	150	6,11	7,12	10,38	3,98	300	
Жаркое по-домашнему из говядины	459	25,20	28,14	25,80	10,52	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 188	42,02	38,71	159,34	40,10	1150	208,18
Полдник	419	7,74	18,78	58,98	1,59		21,95
Без диеты							
вафли	300	3,66	15,24	41,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	419	7,74	18,78	58,98	1,59	260	21,95
Ужин	764	34,16	13,73	116,03	140,83		105,88
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(треска)	206	22,70	5,80	17,60	7,84	200	

фель отварной с маслом очным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	
леб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	764	34,16	13,73	116,03	140,83	827	105,88
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		13,52
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,52
Итого за день:	4 012	134,29	143,86	497,67	214,03		509,96

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

По

Бе

В

К

Уж

Без

ОЕ

Рь

ОВ