

И.о директора

УТВЕРЖДАЮ:

/Воропаев В.М./

МЕНЮ

с 11.07.2025 по 11.07.2025 (пятница - пятница)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
11.07.2025 пятница		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)		
Сосиски отварные с маслом сливочным	100	13,73
Каша рассыпчатая (гречневая)	76	39,13
Бутерброд с маслом	100	8,16
хлеб пшеничный высший сорт	40	11,35
Кофейный напиток с молоком	50	2,59
	200	10,64
Итого -		85,6
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным		
бананы свежие	280	108,95
Молоко кипяченое	300	67,5
	200	18,6
Итого -		195,05
Обед		
квашеная капуста		
Щи из свежей капусты с картофелем	100	19,33
Рагу из цыпленка	300	15,82
хлеб пшеничный высший сорт	350	86,85
хлеб ржано - пшеничный	100	5,17
Кисель из смеси сухофруктов	100	6,25
	200	6,02
Итого -		139,44
Полдник		
пряники		
Чай с сахаром	60	7,8
	215	1,34
Итого -		9,14
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)		
Рыба, тушеная в томате с овощами(горбуша)	100	30,7
Картофель отварной с маслом сливочным	200	120,15
яйцо вареное	207	35,2
хлеб ржано - пшеничный	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,13
сок фруктовый	70	3,62
	200	11,4
Итого -		204,56
2 Ужин		
биоюгurt фруктовый 2,5%жирности		
	200	52,03

Итого -		52,14

Составитель

(должность)	медсестра		Теряева О.В.	(ФИО)
(должность)	Повар	(подпись)	Москвитина М.М.	(ФИО)

МЕНЮ

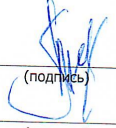
с 11.07.2025 по 11.07.2025 (пятница - пятница)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
11.07.2025 пятница		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)	100	12,23
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,13
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	8,16
Бутерброд с маслом	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Кофейный напиток с молоком	200	10,7
Итого -		83,12
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	81,93
бананы свежие	300	67,5
Молоко кипяченое	200	18,6
Итого -		168,03
Обед		
квашеная капуста	100	19,39
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,4
Рагу из цыпленка	175	43,59
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,58
Итого -		92,71
Полдник		
пряники	60	7,8
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		9,14
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	30,68
Картофель отварной с маслом сливочным	157	27,6
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	100	60,1
яйцо вареное	40	0,36
сок фруктовый	200	11,4
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
Итого -		136,89
2 Ужин		
биоюгурт фруктовый 2,5%жирности	200	52,01

Итого -		52,09

Составитель	медсестра		Теряева О.В.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Москвитина М.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)