

Столовая
с7до11лет**МЕНЮ**
11.01.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	838	45,87	33,07	97,06	2,89		66,65
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	320	7,80	10,10	49,30	1,30	208	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	838	45,87	33,07	97,06	2,89	544	66,65
Второй завтрак	88	0,68	0,28	20,76	100,00		69,00
Без диеты							
груши						300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	88	0,68	0,28	20,76	100,00	500	69,00
Обед	1 227	31,06	39,42	160,63	23,42		84,09
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	353	13,91	26,73	14,05	0,95	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 227	31,06	39,42	160,63	23,42	850	84,09
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		15,92
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	15,92
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		93,97
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

жарено - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	93,97
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,11
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,11
Итого за день:	3 120	120,02	103,92	417,63	130,83		350,74

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день: 3 120 120,02 103,92 417,63 130,83

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
11.01.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	920	49,16	35,79	119,31	3,14		72,01
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	371	9,83	12,58	61,67	1,55	260	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	920	49,16	35,79	119,31	3,14	616	72,01
Второй завтрак	88	0,68	0,28	20,76	100,00		69,00
Без диеты							
груши						300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	88	0,68	0,28	20,76	100,00	500	69,00
Обед	1 606	44,08	52,24	211,86	24,12		105,77
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	424	16,69	32,08	16,86	1,14	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	342	10,13	11,41	49,72		100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 606	44,08	52,24	211,86	24,12	1080	105,77
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		15,94
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	15,94
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		93,93
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	93,93
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,14
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,14
Итого за день:	3 581	136,33	119,46	491,11	131,78		377,79

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)