

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
10.10.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	555	11,83	14,34	64,98	1,06		33,77
Без диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	120	4,38	3,80	14,37	0,66	200	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	555	11,83	14,34	64,98	1,06	470	33,77
Второй завтрак	446	2,47	6,62	91,80	30,03		46,42
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	446	2,47	6,62	91,80	30,03	575	46,42
Обед	1 121	29,55	42,55	148,17	33,17		133,23
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,53	5,82	250	
каша рассыпчатая (ячневая)	122	3,17	2,92	20,58		100	
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	446	13,92	32,22	23,22	1,84	220	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 121	29,55	42,55	148,17	33,17	990	133,23
Полдник	217	4,93	2,29	44,12	0,75		10,72
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
пирожок с капустой	157	4,86	2,27	29,12	0,72	80	
Итого по Без диеты:	217	4,93	2,29	44,12	0,75	295	10,72
Ужин	608	26,36	17,27	102,54	100,76		99,83
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным	252	19,42	15,20	26,70	0,67	210	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

молочный высшего сорта	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	608	26,36	17,27	102,54	100,76	530	99,83
ЖИР	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,93
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,93
Итого за день:	3 047	80,94	88,07	459,81	167,17		338,90

Составитель медсестра

(должность)
Лобар

(подпись)

С. А. Аверина

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
10.10.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	616	14,18	15,53	78,45	1,23		39,21
Без диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,96	0,83	250	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	616	14,18	15,53	78,45	1,23	540	39,21
Второй завтрак	446	2,47	6,62	91,80	30,03		53,61
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	446	2,47	6,62	91,80	30,03	575	53,61
Обед	1 425	36,92	47,25	203,26	34,43		145,09
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с бобовыми	180	6,59	6,32	19,84	6,99	300	
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	446	13,92	32,22	23,22	1,84	220	
каша рассыпчатая (ячневая)	220	5,70	5,26	37,04		180	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 425	36,92	47,25	203,26	34,43	1200	145,09
Полдник	217	4,93	2,29	44,12	0,75		10,71
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
пирожок с капустой	157	4,86	2,27	29,12	0,72	80	
Итого по Без диеты:	217	4,93	2,29	44,12	0,75	295	10,71
Ужин	907	32,83	22,33	142,15	100,98		129,18
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	551	25,89	20,26	66,31	0,89	280	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

Фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	907	32,83	22,33	142,15	100,98	600	129,18
Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		14,96
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	14,96
Итого за день:	3 711	97,13	99,02	567,98	168,82		392,76

Составитель медсестра

(должность)

Побар

(подпись)

(подпись)

Е. А. Асхурова

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)