

МЕНЮ

с 10.07.2025 по 10.07.2025 (четверг - четверг)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
10.07.2025 четверг		
Завтрак		
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	207	17,45
Бутерброд с маслом	40	11,35
Молоко кипяченое	200	18,22
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		48,57
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Икра свекольная	100	14,6
Рассольник ленинградский	250	15,71
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	92,4
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,65
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
Итого -		158,51
Полдник		
Чай с лимоном и сахаром	222	2,61
булочка йодированная	100	1,95
Итого -		4,56
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	32,68
Макароны отварные с сыром	125	20,76
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		71,59
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	21,68
йодированная соль	6	0,08
Итого -		21,76

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина

(ФИО)

МЕНЮ

с 10.07.2025 по 10.07.2025 (четверг - четверг)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
10.07.2025 четверг		
Завтрак		
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	260	23,2
Бутерброд с маслом	40	11,35
Молоко кипяченое	200	18,22
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		55,36
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Икра свекольная	150	21,13
Рассольник ленинградский	300	18,88
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	92,39
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	32,69
хлеб пшеничный высший сорт	80	4,14
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
Итого -		179,35
Полдник		
Чай с лимоном и сахаром	222	2,66
булочка йодированная	100	1,95
Итого -		4,61
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	30
Макароны отварные с сыром	220	27,51
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		75,66
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	21,68
		0,11
Итого -		21,79

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева

(ФИО)

(должность)	повар	(подпись)	Кузьмина	(ФИО)
-------------	-------	-----------	----------	---------
