

МЕНЮ

с 09.07.2025 по 09.07.2025 (среда - среда)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
09.07.2025 среда		
Завтрак		
Каша жидкая молочная (пшеничная)с маслом сливочным	260	23,46
Бутерброд с маслом	40	11,35
яйцо вареное	40	0,36
Сыр(порциями)"Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	17,94
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		78,1
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	28,5
Итого -		28,5
Обед		
квашеная капуста	100	19,28
Борщ с капустой и картофелем	300	20,6
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	100,76
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	12
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		163,83
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	10,52
Итого -		12,47
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	39,96
шницель рыбный натуральный(минтай)	150	87,32
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	32,66
соус томатный	50	5,58
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,46
сок фруктовый	200	11,16
Итого -		183,76
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,2
йодированная соль	8	0,11
Итого -		16,31

Составитель

медсестра



Теряева О.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

Москвитина

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

с 09.07.2025 по 09.07.2025 (среда - среда)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
09.07.2025 среда		
Завтрак		
Каша молочная (пшенная) с маслом сливочным	208	18,76
Бутерброд с маслом	40	11,35
яйцо вареное	40	0,36
Сыр (порциями) "Российский"	30	22,4
Молоко кипяченое	200	17,94
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		72,36
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	28,5
Итого -		28,5
Обед		
квашеная капуста	100	19,27
Борщ с капустой и картофелем	250	18,73
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210	100,78
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,12
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,58
Итого -		151,1
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Какао с молоком	200	10,54
Итого -		12,49
Ужин		
овощи натуральные свежие (огурцы)	100	40
шницель рыбный натуральный (минтай)	110	62,65
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,62
соус томатный	50	5,53
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,12
сок фруктовый	200	11,4
Итого -		152,94
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,2
		0,08
Итого -		16,28

Составитель

медсестра



Теряева О.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

повар

Москвитина

(должность)

(подпись)

(ФИО)