



МЕНЮ

с 09.04.2025 по 09.04.2025 (среда - среда)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
09.04.2025 среда		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	40	11,8
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	21,17
Сыр (порциями) "Российский"	30	20,36
Какао с молоком	200	10,05
хлеб пшеничный высший сорт	30	2
Итого -		65,38
Второй завтрак		
бананы свежие	300	66
Итого -		66
Обед		
Икра свекольная	100	12
Рассольник ленинградский*	250	10,26
птица отварная со сметанным соусом	160	73,27
Рагу из овощей	105	13,3
Компот из смеси сухофруктов	200	3,32
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Итого -		120,69
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,8
Итого -		4,75
Ужин		
овощи натуральные соленные, свежие (помидор)	100	19,25
Рыба припущенная (скумбрия)	95	79,79
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	17,72
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
соус сметанный с луком	50	5,16
сок фруктовый	200	10,4
Итого -		140,86
2 Ужин		
био йогурт фруктовый 2,5% жирности	200	47,31
Итого -		47,39

Составитель

Медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

duf- В.А. Ахмедов

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)


11

МЕНЮ

на 09.04.2025 (среда)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
09.04.2025 среда		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	25,94
Бутерброд с маслом	40	11,8
Сыр(порциями) "Российский"	30	20,36
Какао с молоком	200	10,12
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,33
Итого -		71,55
Второй завтрак		
бананы свежие	300	64
Итого -		64
Обед		
Икра свекольная	150	17,7
Рассольник ленинградский	300	12,28
Рагу из овощей	105	13,27
птица отварная со сметанным соусом	160	73,26
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,65
хлеб ржано - пшеничный	100	7,75
Итого -		134,78
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,76
Итого -		4,71
Ужин		
соус сметанный с луком	50	5,13
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	100	19,25
Рыба припущенная(скупбрия)	120	95,74
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	21,14
сок фруктовый	200	10,4
хлеб пшеничный высший сорт	70	4,66
хлеб ржано - пшеничный	50	3,88
Итого -		160,2
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	49,81
Итого -		49,92

Составитель Медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Prof. S.A. Agreche