

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

МЕНЮ**09.03.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	960	23,09	24,51	123,32	2,13		70,59
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	960	23,09	24,51	123,32	2,13	580	70,59
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	1 171	37,68	30,37	174,67	82,56		143,04
Без диеты							
Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень, тушенная в соусе	247	19,20	13,50	6,68	54,29	100	
макаронные изделия отварные с маслом	149	3,68	4,10	24,45		100	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 171	37,68	30,37	174,67	82,56	1050	143,04
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		12,60
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	12,60
Ужин	849	30,83	30,17	104,16	124,54		133,71
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
Рыба припущенная(скумбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	849	30,83	30,17	104,16	124,54	746	133,71
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		17,32
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	17,32
Итого за день:	3 547	105,72	98,23	498,56	241,21		435,76

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ**09.03.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	853	20,43	23,42	100,87	1,82		63,24
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	853	20,43	23,42	100,87	1,82	508	63,24
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	896	27,26	23,61	134,97	63,26		128,58
Без диеты							
Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень, тушенная в соусе	165	12,82	9,03	4,45	36,19	150	
макаронные изделия отварные с маслом	149	3,68	4,10	24,45		100	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	896	27,26	23,61	134,97	63,26	870	128,58
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		12,54
Без диеты							
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	12,54
Ужин	802	27,01	25,04	97,25	118,44		118,88
Без диеты							
горошек зеленый консервированный	50	3,00	0,50	0,50		100	
Рыба припущенная(скупбрия)	217	14,00	17,67	0,47	0,19	95	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	802	27,01	25,04	97,25	118,44	676	118,88
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		17,29
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	17,29
Итого за день:	3 118	88,82	85,25	429,50	215,50		399,03

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)