

Столовая
с 7 до 11 лет

МЕНЮ

08.09.2024 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	853	20,43	23,42	100,87	1,82		59,29
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	853	20,43	23,42	100,87	1,82	508	59,29
Второй завтрак							57,07
Без диеты							
бананы						300	
Итого по Без диеты:						300	57,07
Обед	992	29,83	26,82	150,10	61,57		108,73
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень, тушенная в соусе	165	12,82	9,03	4,45	36,19	150	
макаронные* изделия отварные с маслом	224	5,52	6,15	36,68		150	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	992	29,83	26,82	150,10	61,57	970	108,73
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		12,79
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	12,79
Ужин	738	21,90	21,35	102,20	135,37		93,82
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Рыба припущенная(скумбрия)	174	11,20	14,14	0,38	0,15	85	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
Итого по Без диеты:	992	29,83	26,82	150,10	61,57	970	108,73
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

Б ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	738	21,90	21,35	102,20	135,37	666	93,82
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		13,85
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	206	13,85
Итого за день:	3 009	85,08	83,57	420,18	200,74		345,55

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день: 3 009 85,08 83,57 420,18 200,74 345,55

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ**
08.09.2024 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	960	23,09	24,51	123,32	2,13		64,67
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	960	23,09	24,51	123,32	2,13	580	64,67
Второй завтрак							57,07
Без диеты							
бананы						300	
Итого по Без диеты:						300	57,07
Обед	1 376	43,19	38,03	204,32	91,13		135,24
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень, тушенная в соусе	247	19,20	13,50	6,68	54,29	100	
макаронные изделия отварные с маслом	268	6,62	7,38	44,01		180	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 376	43,19	38,03	204,32	91,13	1280	135,24
Полдник	326	7,12	6,98	58,81	0,58		12,74
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Оладьи(с джемом)	266	7,05	6,96	43,81	0,55	140	
Итого по Без диеты:	326	7,12	6,98	58,81	0,58	355	12,74
Ужин	811	28,53	29,77	105,56	129,44		121,98
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Рыба припущенная(скупбрия)	260	16,80	21,20	0,56	0,23	120	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	811	28,53	29,77	105,56	129,44	746	121,98
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		13,89
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	208	13,89
Итого за день:	3 573	107,73	104,29	500,21	224,68		405,59

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день: 3 573 107,73 104,29 500,21 224,68

405,59

(должность)

(подпись)

(ФИО)