

МЕНЮ

с 08.07.2025 по 08.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
08.07.2025 вторник		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	21,91
Бутерброд с маслом	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Какао с молоком	200	10,86
Итого -		45,67
Второй завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным	210	81,97
бананы свежие	300	67,5
Итого -		149,47
Обед		
Икра свекольная	100	14,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,47
Плов из говядины	200	179,25
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,58
Итого -		221,65
Полдник		
Булочка с джемом обсыпная	100	20,03
напиток лимонный	200	4,75
Итого -		24,78
Ужин		
Капуста тушеная	100	8,82
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,13
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	6
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		68,17
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	52,01
йодированная соль	6	0,08
Итого -		52,09

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина М.С.

(ФИО)

МЕНЮ

с 08.07.2025 по 08.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
08.07.2025 вторник		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	26,86
Бутерброд с маслом	40	11,35
Какао с молоком	200	16,63
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		57,43
Второй завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	280	111,31
бананы свежие	300	67,5
Итого -		178,81
Обед		
Икра свекольная	150	21,13
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	15,45
Плов из говядины	200	179,29
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,63
Итого -		232,92
Полдник		
Булочка с джемом обсыпная	100	19,99
напиток лимонный	200	4,78
Итого -		24,77
Ужин		
Капуста тушеная	200	16,28
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,13
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		72,76
2 Ужин		
биоогурт фруктовый 2,5%жирности	200	52,03
йодированная соль	8	0,11
Итого -		52,14

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина М.С.

(ФИО)