

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

МЕНЮ**08.03.2025 суббота**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	740	21,47	26,88	96,87	2,89		41,89
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	320	7,80	10,10	49,30	1,30	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	740	21,47	26,88	96,87	2,89	518	41,89
Второй завтрак	463	20,28	17,98	64,86	130,30		134,49
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	463	20,28	17,98	64,86	130,30	700	134,49
Обед	1 227	31,13	39,40	160,70	13,19		82,20
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	5,67	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	353	13,91	26,73	14,05	0,95	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 227	31,13	39,40	160,70	13,19	850	82,20
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		14,28
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	14,28
Ужин	943	33,22	33,86	120,81	25,24		51,98
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Макароны отварные с овощами	399	16,08	15,47	48,85	22,55	200	

яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	943	33,22	33,86	120,81	25,24	660	51,98
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,17
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,17
Итого за день:	3 731	118,05	125,98	503,04	173,15		345,01

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

Е.А. Андреева
(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 12 до 23 лет (весенне-летний)**МЕНЮ**
08.03.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	822	24,76	29,60	119,12	3,14		47,54
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	371	9,83	12,58	61,67	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	822	24,76	29,60	119,12	3,14	590	47,54
Второй завтрак	463	20,28	17,98	64,86	130,30		134,50
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	463	20,28	17,98	64,86	130,30	700	134,50
Обед	1 476	38,06	41,85	198,46	16,54		96,55
Без диеты							
Икра свекольная	278	3,56	0,15	34,31	8,51	150	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	353	13,91	26,73	14,05	0,95	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 476	38,06	41,85	198,46	16,54	1030	96,55
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		14,26
Без диеты							
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	14,26
Ужин	943	33,22	33,86	120,81	25,24		52,03
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Макароны отварные с овощами	399	16,08	15,47	48,85	22,55	200	

яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	943	33,22	33,86	120,81	25,24	660	52,03
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,19
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,19
Итого за день:	4 062	128,27	131,15	563,05	176,75		365,07

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)