

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
08.01.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	802	31,45	37,97	106,05	4,40		79,56
Без диеты							
Каша жидкая молочная (пшенная)с маслом сливочным	271	7,92	12,33	56,58	1,62	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	802	31,45	37,97	106,05	4,40	620	79,56
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		42,00
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	42,00
Обед	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64		145,25
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64	1160	145,25
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,00
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,00
Ужин	793	25,80	21,19	129,03	138,91		154,57
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	793	25,80	21,19	129,03	138,91	826	154,57
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,00
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	16,00
Итого за день:	3 450	121,17	112,00	547,57	225,94		448,38

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
08.01.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	764	28,61	35,26	84,85	4,08		74,01
Без диеты							
Каша молочная (пшенная)с маслом сливочным	264	6,34	9,86	45,26	1,30	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	764	28,61	35,26	84,85	4,08	548	74,01
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		42,00
Без диеты							
мандарины	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	42,00
Обед	934	38,70	33,79	155,18	37,45		138,76
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	934	38,70	33,79	155,18	37,45	930	138,76
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,01
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,01
Ужин	724	20,23	16,14	116,36	132,85		129,53
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	130	9,10	6,90	11,70		110	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	724	20,23	16,14	116,36	132,85	726	129,53
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,96
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,96
Итого за день:	3 083	106,82	98,73	468,87	207,37		411,27

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)