

МЕНЮ

с 07.07.2025 по 07.07.2025 (понедельник - понедельник)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
07.07.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)		
Омлет натуральный	100	11,35
Бутерброд с маслом	116	5,66
Кофейный напиток с молоком	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	200	10,1
	50	2,59
Итого -		41,05
Второй завтрак		
пряники		
апельсины свежие	60	7,8
Чай с сахаром	300	51
	215	1,34
Итого -		60,14
Обед		
Капуста тушеная		
Суп картофельный с крупой	100	8,83
Жаркое по-домашнему из говядины	300	19,67
хлеб пшеничный высший сорт	350	204,63
хлеб ржано - пшеничный	100	5,17
Кисель из смеси сухофруктов	100	6,25
	200	6,02
Итого -		250,57
Полдник		
вафли		
Какао с молоком	60	14,1
	200	10,31
Итого -		24,41
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)		
Рыба припущенная(скупмбрия)	100	30
Картофель отварной с маслом сливочным	120	80,66
хлеб пшеничный высший сорт	207	35,18
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
сок фруктовый	50	3,13
	200	10,6
Итого -		163,19
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности		
	200	22,4
		0,11
Итого -		22,51

Составитель

(должность)

медсестра



Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Москвитина М.М.

(ФИО)

МЕНЮ

с 07.07.2025 по 07.07.2025 (понедельник - понедельник)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
07.07.2025 понедельник		
Завтрак		
икра кабачковая (консервированная)		
Омлет натуральный	100	11,25
Бутерброд с маслом	116	5,65
Кофейный напиток с молоком	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	200	10,13
	30	1,55
Итого -		39,93
Второй завтрак		
пряники		
апельсины свежие	60	7,8
Чай с сахаром	300	51
	215	1,34
Итого -		60,14
Обед		
Капуста тушеная		
Суп картофельный с крупой	100	8,83
Жаркое по-домашнему из говядины	250	15,42
хлеб пшеничный высший сорт	350	204,93
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
Кисель из смеси сухофруктов	50	3,13
	200	5,58
Итого -		241,51
Полдник		
вафли		
Какао с молоком	60	14,1
	200	10,3
Итого -		24,4
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)		
Рыба припущенная(скупбрия)	100	33
Картофель отварной с маслом сливочным	95	60,42
хлеб ржано - пшеничный	157	27,6
хлеб пшеничный высший сорт	50	3,13
сок фруктовый	70	3,62
	200	10,6
Итого -		138,37
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности		
	200	22,4
		0,08
Итого -		22,48

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Москвитина М.М.

(ФИО)