

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ**07.03.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	891	19,37	41,43	82,70	0,40		79,13
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	190	6,42	17,99	0,29		76	
Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,50	5,90	24,80		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	891	19,37	41,43	82,70	0,40	540	79,13
Второй завтрак	653	28,92	22,78	81,00	33,31		155,76
Без диеты							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	405	21,92	16,58	42,00	0,71	210	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	653	28,92	22,78	81,00	33,31	710	155,76
Обед	752	22,72	22,47	115,02	59,32		81,50
Без диеты							
кашаная капуста	86	1,71	5,00	8,46	19,81	100	
Щи из свежей капусты с картофелем	75	1,77	4,95	7,90	15,77	250	
Рагу из цыпленка	208	12,81	10,65	15,20	11,65	175	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	752	22,72	22,47	115,02	59,32	845	81,50
Полдник	278	3,01	2,30	61,38	0,03		8,54
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	278	3,01	2,30	61,38	0,03	275	8,54
Ужин	697	26,11	15,32	101,53	127,60		105,49
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	

Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	103	11,35	2,90	3,80	3,92	100	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	697	26,11	15,32	101,53	127,60	717	105,49
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,73
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,73
Итого за день:	3 407	110,13	110,70	448,63	220,66		486,15

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с12до23 лет(весенне-летни**МЕНЮ**
07.03.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	922	20,63	41,67	92,58	0,40		80,51
Без диеты							
икра кабачковая (консервированная)	91		7,00	7,00		100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	190	6,42	17,99	0,29		76	
Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,50	5,90	24,80		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	922	20,63	41,67	92,58	0,40	560	80,51
Второй завтрак	788	36,23	28,31	95,00	33,54		184,77
Без диеты							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	540	29,23	22,11	56,00	0,94	280	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	788	36,23	28,31	95,00	33,54	780	184,77
Обед	1 166	39,62	35,42	167,12	74,22		123,15
Без диеты							
квашеная капуста	86	1,71	5,00	8,46	19,81	100	
Щи из свежей капусты с картофелем	107	2,12	5,94	9,48	18,93	300	
Рагу из цыпленка	416	25,62	21,30	30,40	23,30	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 166	39,62	35,42	167,12	74,22	1150	123,15
Полдник	278	3,01	2,30	61,38	0,03		8,50
Без диеты							
пряники	218	2,94	2,28	46,38		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	278	3,01	2,30	61,38	0,03	275	8,50
Ужин	840	39,26	18,32	116,03	138,92		162,17
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Рыба, тушеная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	

Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	840	39,26	18,32	116,03	138,92	867	162,17
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			55,78
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	55,78
Итого за день:	4 130	148,75	132,42	539,11	247,11		614,88

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)