

МЕНЮ

с 06.07.2025 по 06.07.2025 (воскресенье - воскресенье)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
06.07.2025 воскресенье		
Завтрак		
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Пудинг рисовый молочный	200	26,54
Бутерброд с маслом	40	11,35
Чай с сахаром	215	1,34
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		63,18
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	28,5
Итого -		28,5
Обед		
Икра свекольная	100	14,6
Борщ с капустой и картофелем	250	18,73
Печень по-строгановски	100	67,49
макаронные изделия отварные с маслом	100	11,66
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
Итого -		122,66
Полдник		
конфеты	60	23,1
Какао с молоком	200	10,54
Итого -		33,64
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	39,94
шницель рыбный натуральный(минтай)	110	58,25
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,62
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		142,16
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,2
Итого -		0,08
		16,28

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина М.С.

(ФИО)

МЕНЮ

с 06.07.2025 по 06.07.2025 (воскресенье - воскресенье)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
06.07.2025 воскресенье		
Завтрак		
Пудинг рисовый молочный		
Бутерброд с маслом	250	33,62
Сыр(порциями)"Российский"	40	11,35
Чай с сахаром	30	22,4
хлеб пшеничный высший сорт	215	1,34
	50	2,59
Итого -		71,3
Второй завтрак		
яблоки свежие	300	28,32
Итого -		28,32
Обед		
Икра свекольная		
Борщ с капустой и картофелем	150	21,21
Печень по-строгановски	300	20,69
макаронные изделия отварные с маслом	100	67,49
хлеб пшеничный высший сорт	100	12,19
хлеб ржано - пшеничный	100	5,17
Компот из смеси сухофруктов	100	6,25
	200	3,87
Итого -		136,87
Полдник		
конфеты		
Какао с молоком	60	23,1
	200	10,54
Итого -		33,64
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)		
шницель рыбный натуральный(минтай)	100	39,94
Пюре картофельное с маслом сливочным	150	84,87
хлеб пшеничный высший сорт	206	32,67
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
сок фруктовый	50	3,13
	200	10,6
Итого -		174,83
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	16,2
		0,11
Итого -		16,31

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Кузьмина М.С.

(ФИО)