

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ**06.03.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	594	15,81	23,34	58,41	3,90		45,14
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	594	15,81	23,34	58,41	3,90	477	45,14
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	1 156	31,13	36,96	139,41	38,47		128,07
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Рассольник ленинградский	125	5,10	6,16	11,64	3,30	250	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 156	31,13	36,96	139,41	38,47	906	128,07
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,50
Без диеты							
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,50
Ужин	575	16,12	12,11	98,78	103,22		54,18
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Макароны отварные с сыром	209	8,46	9,95	21,32	0,14	125	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

Итого по Без диеты:	575	16,12	12,11	98,78	103,22	545	54,18
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		22,17
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	22,17
Итого за день:	2 931	78,39	82,43	406,90	179,02		312,56

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

МЕНЮ**06.03.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	659	18,45	26,01	73,07	4,23		51,36
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	659	18,45	26,01	73,07	4,23	550	51,36
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		58,50
Без диеты							
апельсины свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	58,50
Обед	1 384	35,76	40,02	183,04	43,25		145,48
Без диеты							
Икра свекольная	278	3,56	0,15	34,31	8,51	150	
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	10,05	300	
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	312	15,00	24,24	7,16	0,29	100	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 384	35,76	40,02	183,04	43,25	1136	145,48
Полдник	363	8,33	3,82	72,50	2,83		4,63
Без диеты							
Чай с лимоном и сахаром	62	0,13	0,02	15,20	2,83	222	
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Итого по Без диеты:	363	8,33	3,82	72,50	2,83	322	4,63
Ужин	564	16,66	10,16	100,04	103,30		60,32
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
Макароны отварные с сыром	198	9,00	8,00	22,58	0,22	220	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

Итого по Без диеты:	564	16,66	10,16	100,04	103,30	640	60,32
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		21,92
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	21,92
Итого за день:	3 213	86,20	86,21	466,45	184,21		342,21

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)