

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ**
05.12.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	616	14,18	15,53	78,45	1,23		42,38
Без диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,96	0,83	250	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	616	14,18	15,53	78,45	1,23	540	42,38
Второй завтрак	446	2,47	6,62	91,80	30,03		47,61
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Итого по Без диеты:	446	2,47	6,62	91,80	30,03	575	47,61
Обед	1 425	36,92	47,25	203,26	34,43		162,77
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с бобовыми	180	6,59	6,32	19,94	6,99	300	
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	446	13,92	32,22	23,22	1,84	220	
каша рассыпчатая (ячневая)	220	5,70	5,26	37,04		180	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 425	36,92	47,25	203,26	34,43	1200	162,77
Полдник	217	4,93	2,29	44,12	0,75		11,23
Без диеты							
пирожок с капустой	157	4,86	2,27	29,12	0,72	80	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	217	4,93	2,29	44,12	0,75	295	11,23
Ужин	907	32,83	22,33	142,15	100,98		129,29
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	551	25,89	20,26	66,31	0,89	280	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

Фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	907	32,83	22,33	142,15	100,98	600	129,29
Жирин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,84
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,84
Итого за день:	3 711	97,13	99,02	567,98	168,82		409,12

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
05.12.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	555	11,83	14,34	64,98	1,06		36,72
Без диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	120	4,38	3,80	14,37	0,66	200	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	555	11,83	14,34	64,98	1,06	470	36,72
Второй завтрак	446	2,47	6,62	91,80	30,03		47,62
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Итого по Без диеты:	446	2,47	6,62	91,80	30,03	575	47,62
Обед	1 121	29,55	42,55	148,17	33,17		150,21
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,53	5,82	250	
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	446	13,92	32,22	23,22	1,84	220	
каша рассыпчатая (ячневая)	122	3,17	2,92	20,58		100	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 121	29,55	42,55	148,17	33,17	990	150,21
Полдник	217	4,93	2,29	44,12	0,75		11,50
Без диеты							
пирожок с капустой	157	4,86	2,27	29,12	0,72	80	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	217	4,93	2,29	44,12	0,75	295	11,50
Ужин	608	26,36	17,27	102,54	100,76		99,52
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным	252	19,42	15,20	26,70	0,67	210	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

руктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	608	26,36	17,27	102,54	100,76	530	99,52
Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,81
без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,81
Итого за день:	3 047	80,94	88,07	459,81	167,17		361,38

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)