

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ****05.10.2024 суббота**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	920	49,16	35,79	119,31	3,14		58,88
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшенична с маслом сливочным	371	9,83	12,58	61,67	1,55	260	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	920	49,16	35,79	119,31	3,14	616	58,88
	229	1,88	1,48	50,16	130,00		34,40
Второй завтрак							
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	34,40
	1 443	42,32	52,39	193,44	21,64		100,40
Обед							
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	424	16,69	32,08	16,86	1,14	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	342	10,13	11,41	49,72		100	
хлеб пшеничный высший сорт	144	6,39	1,13	26,93		80	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 443	42,32	52,39	193,44	21,64	1080	100,40
	256	6,15	2,86	51,40	0,93		13,03
Полдник							
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	13,03
	609	30,46	23,29	79,38	2,99		89,35
Ужин							
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58	4,00	70	
себ ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	89,35
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		24,57
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	24,57
Итого за день:	3 559	135,77	120,81	502,09	159,30		320,63

Составитель медсестра

(должность)

С. А. Азгурова
(подпись) (ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ**
05.10.2024 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	838	45,87	33,07	97,06	2,89		53,97
Без диеты							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	320	7,80	10,10	49,30	1,30	208	
бутерброд горячий с колбасой	163	26,95	6,67	14,98		56	
Масло (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	838	45,87	33,07	97,06	2,89	544	53,97
Второй завтрак	229	1,88	1,48	50,16	130,00		34,40
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	229	1,88	1,48	50,16	130,00	500	34,40
Обед	1 064	29,30	39,57	142,21	20,94		80,29
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
котлеты рубленые из бройлер - цыплят	353	13,91	26,73	14,05	0,95	100	
Каша рассыпчатая (пшенная)	190	5,63	6,34	27,62		100	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 064	29,30	39,57	142,21	20,94	850	80,29
Полдник	256	6,15	2,86	51,40	0,93		13,07
Без диеты							
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
пирожок с капустой	196	6,08	2,84	36,40	0,90	100	
Итого по Без диеты:	256	6,15	2,86	51,40	0,93	315	13,07
Ужин	609	30,46	23,29	79,38	2,99		89,35
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	

пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Итого по Без диеты:	609	30,46	23,29	79,38	2,99	520	89,35
2 Ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,97
Без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,97
Итого за день:	3 098	119,46	105,27	428,61	158,35		292,05

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

С.А. Азгурова