

МЕНЮ

с 05.07.2025 по 05.07.2025 (суббота - суббота)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
05.07.2025 суббота		
Завтрак		
Каша молочная из манной крупы с маслом слив		
Бутерброд с маслом	207	17,32
Какао с молоком	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	200	10,54
	30	1,55
Итого -		40,76
Второй завтрак		
Сырники из творога со сметанным соусом		
бананы свежие	200	69,73
Молоко кипяченое	300	67,5
	200	17,94
Итого -		155,17
Обед		
квашеная капуста		
Суп картофельный с клецками	100	18,11
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	250	21
хлеб пшеничный высший сорт	380	206,34
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
Компот из смеси сухофруктов	50	3,13
	200	3,43
Итого -		255,63
Полдник		
печенье		
Чай с сахаром	60	8,4
	215	1,34
Итого -		9,74
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)		
Макароны отварные с сыром	100	39,94
яйцо вареное	125	20,95
хлеб пшеничный высший сорт	40	0,36
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
сок фруктовый	50	3,13
	200	10,6
Итого -		78,6
2 Ужин		
Биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	50,4
		0,08
Итого -		50,48

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Москвитина М.М.

(ФИО)

МЕНЮ

с 05.07.2025 по 05.07.2025 (суббота - суббота)

Столовая

с 12 до 23 лет (весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
05.07.2025 суббота		
Завтрак		
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным		
Бутерброд с маслом	260	22,15
Какао с молоком	40	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	200	9,84
	50	2,59
Итого -		45,93
Второй завтрак		
Сырники из творога со сметанным соусом		
бананы свежие	200	69,72
Молоко кипяченое	300	67,5
	200	17,27
Итого -		154,49
Обед		
квашеная капуста		
Суп картофельный с клецками	100	18,11
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	300	23,73
хлеб пшеничный высший сорт	380	206,36
хлеб ржано - пшеничный	100	5,17
Компот из смеси сухофруктов	100	6,25
	200	3,87
Итого -		263,49
Полдник		
печенье		
Чай с сахаром	60	8,4
	215	1,34
Итого -		9,74
Ужин		
овощи натуральные свежие (огурцы)		
Макароны отварные с сыром	100	39,94
яйцо вареное	220	27,51
хлеб пшеничный высший сорт	40	0,36
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
сок фруктовый	50	3,13
	200	10,6
Итого -		85,16
2 Ужин		
био йогурт фруктовый 2,5% жирности	200	50,4
		0,11
Итого -		50,51

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Теряева О.В.

(ФИО)

(должность)

повар

(подпись)

Москвитина М.М.

(ФИО)