

МЕНЮ
на 05.06.2025 (четверг)
Столовая
с12до23 лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
05.06.2025 четверг		
Завтрак		
	250	21,43
Суп молочный с макаронными изделиями	30	22,3
Сыр(порциями)"Российский"	40	11,35
Бутерброд с маслом	200	9,13
Кофейный напиток с молоком	50	2,59
хлеб пшеничный высший сорт		
Итого -		66,8
Второй завтрак		
	280	105,7
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	300	24
яблоки свежие	215	1,33
Чай с сахаром		
Итого -		131,03
Обед		
	100	21,07
овощи натуральные соленные(огурцы)	300	20,04
Суп картофельный с бобовыми	100	8,04
каша рассыпчатая (ячневая)	220	97,83
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	100	5,17
хлеб пшеничный высший сорт	100	6,25
хлеб ржано - пшеничный	200	6,02
Кисель из смеси сухофруктов		
Итого -		164,42
Полдник		
	215	1,33
Чай с сахаром	80	11,43
пирожок с капустой	60	10,9
вафли		
Итого -		23,66
Ужин		
	200	16,23
Капуста тушеная	76	39,13
Сосиски отварные с маслом сливочным	50	3,13
хлеб ржано - пшеничный	70	3,62
хлеб пшеничный высший сорт	200	10,6
сок фруктовый		
Итого -		72,71
2 Ужин		
	200	18
Кефир 2,5% жирности		

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Середняк В.Ю./

МЕНЮ

на 05.06.2025 (четверг)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
05.06.2025 четверг		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,72
Сыр (порция) "Российский"	30	22,26
Бутерброд с маслом	40	11,35
Кофейный напиток с молоком	200	9,19
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		61,07
Второй завтрак		
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	210	77,79
яблоки свежие	300	24
Чай с сахаром	215	1,34
Итого -		103,13
Обед		
овощи натуральные соленные (огурцы)	100	21,28
Суп картофельный с бобовыми	250	18,09
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	220	97,83
каша рассыпчатая (ячневая)	100	8,04
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,58
Итого -		157,57
Полдник		
Чай с сахаром	215	1,34
печенье	60	15,96
пирожок с капустой	80	11,41
Итого -		28,71
Ужин		
Капуста тушеная	100	8,8
Сосиски отварные с маслом сливочным	76	39,13
сок фруктовый	200	10,6
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
Итого -		65,28
2 Ужин		
Кефир 2,5% жирности	200	18

		Итого -	18,11
--	--	---------	-------

Составитель	медсестра		Алферова Е.А.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		
	(должность)	(подпись)	(ФИО)