

Столовая
с12до23 лет

Середняк В.Ю.

МЕНЮ**05.02.2025 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	802	31,45	37,97	106,05	4,40		74,85
Без диеты							
Каша жидкая молочная (пшенная)с маслом сливочным	271	7,92	12,33	56,58	1,62	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	802	31,45	37,97	106,05	4,40	620	74,85
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		52,50
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	52,50
Обед	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64		140,29
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 194	44,64	39,30	200,01	49,64	1160	140,29
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,61
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,61
Ужин	781	25,98	21,01	126,27	128,48		135,50
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	

соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	781	25,98	21,01	126,27	128,48	826	135,50
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,82
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,82
Итого за день:	3 438	121,35	111,82	544,81	215,51		430,57

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с7до11лет

Середняк В.Ю.

МЕНЮ**05.02.2025 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	764	28,61	35,26	84,85	4,08		69,17
Без диеты							
Каша молочная (пшеничная) с маслом сливочным	264	6,34	9,86	45,26	1,30	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	764	28,61	35,26	84,85	4,08	548	69,17
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		38,78
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	38,78
Обед	934	38,70	33,79	155,18	37,45		129,01
Без диеты							
Капуста тушеная	98	2,77	4,84	10,79	15,39	150	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	350	27,70	22,16	50,00	0,80	210	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	934	38,70	33,79	155,18	37,45	930	129,01
Полдник	420	12,28	7,34	74,88	1,59		11,65
Без диеты							
булочка йодированная	301	8,20	3,80	57,30		100	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	420	12,28	7,34	74,88	1,59	300	11,65
Ужин	712	20,41	15,96	113,60	122,42		109,78
Без диеты							
овощи натуральные соленые, свежие(помидор)	10	0,72	0,09	1,62	2,99	100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	130	9,10	6,90	11,70		110	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	

соус томатный	37	0,58	2,10	4,00	1,18	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	712	20,41	15,96	113,60	122,42	726	109,78
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		15,79
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	15,79
Итого за день:	3 071	107,00	98,55	466,11	196,94		374,18

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)