

МЕНЮ

с 04.07.2025 по 04.07.2025 (пятница - пятница)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
04.07.2025 пятница		
Завтрак		
горошек зеленый консервированный	100	19,88
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,13
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	12,08
Бутерброд с маслом	10/30	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Кофейный напиток с молоком	200	9,63
Итого -		94,66
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
Икра свекольная	150	21,21
Щи из свежей капусты с картофелем	300	15,84
Рагу из цыпленка	100\250	86,89
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Итого -		139,23
Полдник		
Чай с сахаром	200\15	1,34
Булочка школьная	100	9,71
Итого -		11,05
Ужин		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	38,86
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	100\100	119,95
Картофель отварной с маслом сливочным	200\7	35,18
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		211,34
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	22,4
Итого -		22,51

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Землянская Л.Ш

(ФИО)

(должность)

(подпись)

Вычегжанина Н.Г

(ФИО)

и.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ:

/Воропаев В.М./

МЕНЮ

с 04.07.2025 по 04.07.2025 (пятница - пятница)

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
04.07.2025 пятница		
Завтрак		
горошек зеленый консервированный	100	19,35
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,13
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	8,16
Бутерброд с маслом	10/30	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Кофейный напиток с молоком	200	9,67
Итого -		89,21
Второй завтрак		
апельсины свежие	300	51
Итого -		51
Обед		
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Икра свекольная	100	14,6
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,28
Рагу из цыпленка	50/125	43,47
Итого -		85,53
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	1,34
Булочка школьная	100	9,71
Итого -		11,05
Ужин		
овощи натуральные свежие (огурцы)	100	42,33
Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	50\50	60
Картофель отварной с маслом сливочным	150/7	27,6
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		147,28
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	22,4
Итого -		22,48

Составитель

(должность)

медсестра

(подпись)

Землянская Л.Ш

(ФИО)

(должность)

(подпись)

Вычегжанина Н.Г

(ФИО)