

Столовая
с12до23 лет(весенне-летни

МЕНЮ
04.03.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	821	18,01	18,92	131,13	3,76		53,18
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	379	7,00	4,25	62,83	1,55	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	188	5,24	5,79	28,71	2,21	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	821	18,01	18,92	131,13	3,76	550	53,18
Второй завтрак	692	27,09	21,46	95,71	30,89		165,28
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	551	25,89	20,26	66,31	0,89	280	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	692	27,09	21,46	95,71	30,89	580	165,28
Обед	1 423	39,38	29,27	212,35	20,30		197,86
Без диеты							
Икра свекольная	278	3,56	0,15	34,31	8,51	150	
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,41	20,95	9,90	300	
Плов из говядины	429	21,99	22,52	34,69	1,71	200	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 423	39,38	29,27	212,35	20,30	1050	197,86
Полдник	410	6,73	14,38	63,36	1,04		21,99
Без диеты							
Булочка с джемом обсыпная	320	6,60	14,36	41,13	0,04	100	
напиток лимонный	90	0,13	0,02	22,23	1,00	200	
Итого по Без диеты:	410	6,73	14,38	63,36	1,04	300	21,99
Ужин	676	17,05	26,51	90,51	120,61		77,51
Без диеты							
Капуста тушеная	130	3,69	6,45	14,38	20,52	200	
Сосиски отварные с маслом сливочным	190	6,42	17,99	0,29		76	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

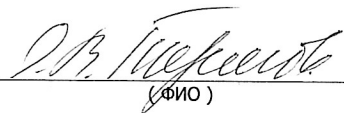
Итого по Без диеты:	676	17,05	26,51	90,51	120,61	590	77,51
Жиры	136	10,00	6,40	7,00			54,14
Без диеты							
био йогурт фруктовый 2,5% жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		208	54,14
Итого за день:	4 158	118,26	116,94	600,06	176,60		569,96

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ
04.03.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	645	14,19	15,58	97,55	2,83		42,80
Без диеты							
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	303	5,60	3,40	50,26	1,24	208	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	645	14,19	15,58	97,55	2,83	478	42,80
Второй завтрак	393	20,62	16,40	56,10	30,67		134,57
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным	252	19,42	15,20	26,70	0,67	210	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	393	20,62	16,40	56,10	30,67	510	134,57
Обед	1 227	33,90	27,36	162,20	26,68		186,70
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями	211	2,69	2,84	17,46	8,25	250	
Плов из говядины	429	21,99	22,52	34,69	1,71	200	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 227	33,90	27,36	162,20	26,68	870	186,70
Полдник	410	6,73	14,38	63,36	1,04		22,10
Без диеты							
Булочка с джемом обсыпная	320	6,60	14,36	41,13	0,04	100	
напиток лимонный	90	0,13	0,02	22,23	1,00	200	
Итого по Без диеты:	410	6,73	14,38	63,36	1,04	300	22,10
Ужин	623	15,40	23,74	84,02	117,17		65,02
Без диеты							
Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	190	6,42	17,99	0,29		76	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	

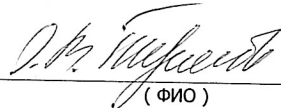
Итого по Без диеты:	623	15,40	23,74	84,02	117,17	490	65,02
ЖИВ	136	10,00	6,40	7,00			54,11
Без диеты							
биоогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		206	54,11
Итого за день:	3 434	100,84	103,86	470,23	178,39		505,30

Составитель медсестра

(должность)



(подпись)



(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Шеф повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)