

Столовая
с12до23 лет**МЕНЮ****03.01.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	961	24,87	45,27	90,17	13,82		118,09
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,95	24,85		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	961	24,87	45,27	90,17	13,82	600	118,09
Второй завтрак							48,83
Без диеты							
груши						300	
Итого по Без диеты:						300	48,83
Обед	1 243	42,52	38,48	176,64	80,06		124,83
Без диеты							
Капуста тушеная	163	4,61	8,06	17,98	25,65	250	
Щи из свежей капусты с картофелем	107	2,12	5,94	9,48	18,93	300	
Рагу из цыпленка	416	25,62	21,30	30,40	23,30	350	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 243	42,52	38,48	176,64	80,06	1300	124,83
Полдник	302	8,42	3,22	59,85	0,03		10,25
Без диеты							
Булочка школьная	242	8,35	3,20	14,85		100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	302	8,42	3,22	59,85	0,03	315	10,25
Ужин	781	34,15	13,97	119,67	152,90		174,29
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	190	3,82	5,76	30,69	28,00	207	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

руктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	781	34,15	13,97	119,67	152,90	827	174,29
ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,77
без диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,77
Итого за день:	3 389	115,76	105,94	454,73	247,41		497,06

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
с 7 до 11 лет**МЕНЮ****03.01.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	930	23,61	45,03	80,29	13,82		116,77
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Сосиски отварные с маслом сливочным	298	10,09	28,27	0,45		110	
Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,95	24,85		100	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	930	23,61	45,03	80,29	13,82	580	116,77
Второй завтрак							48,96
Без диеты							
груши						300	
Итого по Без диеты:						300	48,96
Обед	781	24,07	22,99	118,40	65,13		78,84
Без диеты							
Капуста тушеная	115	3,06	5,52	11,84	25,62	150	
Щи из свежей капусты с картофелем	75	1,77	4,95	7,90	15,77	250	
Рагу из цыпленка	208	12,81	10,65	15,20	11,65	175	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	781	24,07	22,99	118,40	65,13	895	78,84
Полдник	302	8,42	3,22	59,85	0,03		10,24
Без диеты							
Булочка школьная	242	8,35	3,20	44,85	65,12	100	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	302	8,42	3,22	59,85	0,03	315	10,24
Ужин	741	32,35	13,87	108,97	145,50		170,77
Без диеты							
овощи натуральные свежие(огурцы)	29	0,69	0,34	5,54	16,97	100	
Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	206	22,70	5,80	7,60	7,84	200	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,02	5,66	19,99	20,60	157	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	

руктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	741	32,35	13,87	108,97	145,50	777	170,77
Жин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		20,73
ез диеты							
Ряженка 2,5% жирности	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,73
Итого за день:	2 856	94,25	90,11	375,91	225,08		446,31

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)