

МЕНЮ

с 02.07.2025 по 02.07.2025 (среда - среда)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
02.07.2025 среда		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	40	11,35
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	208	21,41
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Какао с молоком	200	10,37
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Итого -		67,08
Второй завтрак		
бананы свежие	300	67,5
Итого -		67,5
Обед		
Икра свекольная	100	14,6
Рассольник ленинградский*	250	15,71
птица отварная со сметанным соусом	160	74,45
Рагу из овощей	105	16
Компот из смеси сухофруктов	200	3,43
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Итого -		130,94
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,61
Итого -		4,56
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	33
Рыба припущенная(скупбрия)	95	68,22
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
Пюре картофельное с маслом сливочным	156	26,56
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
соус сметанный с луком	50	5,11
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		150,24
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	52,06
		0,08
Итого -		52,14

Составитель

медсестра

Теряева О.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

зав.складом

Вычегжанина Н.Г.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

с 02.07.2025 по 02.07.2025 (среда - среда)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
02.07.2025 среда		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	26,24
Бутерброд с маслом	40	11,35
Сыр(порциями) "Российский"	30	22,4
Какао с молоком	200	10,36
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Итого -		72,94
Второй завтрак		
бананы свежие	300	67,5
Итого -		67,5
Обед		
Икра свекольная	150	21,21
Рассольник ленинградский	300	18,87
Рагу из овощей	105	15,85
птица отварная со сметанным соусом	160	74,52
Компот из смеси сухофруктов	200	3,87
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Итого -		145,74
Полдник		
булочка йодированная	100	1,95
Чай с лимоном и сахаром	222	2,64
Итого -		4,59
Ужин		
овощи натуральные свежие(помидор)	100	30
соус сметанный с луком	50	5,13
Рыба припущенная(скупбрия)	120	81,93
Пюре картофельное с маслом сливочным	206	32,62
сок фруктовый	200	10,6
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Итого -		167,03
2 Ужин		
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	200	52,08
		0,11
Итого -		52,19

Составитель

медсестра



Теряева О.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

зав.складом

Вычегжанина Н.Г.

(должность)

(подпись)

(ФИО)