

Столовая

с 7 до 11 лет (весенне-летний)

МЕНЮ**02.03.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	612	22,57	37,60	100,93	0,23		63,99
Без диеты							
Сыр(порциями) "Российский"	115	7,38	9,48		0,18	30	
Пудинг рисовый молочный	214	10,61	19,46	56,22	0,02	200	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	612	22,57	37,60	100,93	0,23	515	63,99
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	1 024	27,95	22,38	148,95	50,31		116,02
Без диеты							
Икра свекольная	185	2,30	0,12	22,80	15,90	100	
Борщ с капустой и картофелем	103	1,80	4,92	10,93	9,17	250	
Печень по-строгановски	185	13,25	11,36	3,52	24,42	100	
макаронные изделия отварные с маслом	149	3,68	4,10	24,45		100	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 024	27,95	22,38	148,95	50,31	870	116,02
Полдник	364	5,28	8,94	64,98	1,59		37,38
Без диеты							
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	364	5,28	8,94	64,98	1,59	260	37,38
Ужин	687	20,21	13,97	111,78	118,25		106,27
Без диеты							
овощи натуральные соленные(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	130	9,10	6,90	11,70		110	
Пюре картофельное с маслом сливочным	179	3,07	4,80	20,44	18,16	156	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	687	20,21	13,97	111,78	118,25	676	106,27
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,86
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	16,86
Итого за день:	2 928	83,01	89,09	464,24	201,78		364,52

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

с 12 до 23 лет (весенне-летний)

Середняк В.Ю.

МЕНЮ**02.03.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	673	25,98	40,39	123,07	0,23		72,48
Без диеты							
Пудинг рисовый молочный	267	13,26	24,33	68,48	0,02	250	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Сыр(порциями)"Российский"	92	6,88	7,16		0,18	30	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	673	25,98	40,39	123,07	0,23	585	72,48
Второй завтрак	141	1,20	1,20	29,40	30,00		24,00
Без диеты							
яблоки свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Итого по Без диеты:	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	24,00
Обед	1 310	33,25	24,70	197,93	44,12		130,48
Без диеты							
Икра свекольная	278	3,56	0,15	34,31	8,51	150	
Борщ с капустой и картофелем	124	2,16	5,90	13,25	11,01	300	
Печень по-строгановски	185	13,25	11,36	3,52	24,42	100	
макаронные изделия отварные с маслом	149	3,68	4,10	24,45		100	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 310	33,25	24,70	197,93	44,12	1050	130,48
Полдник	364	5,28	8,94	64,98	1,59		37,44
Без диеты							
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
Итого по Без диеты:	364	5,28	8,94	64,98	1,59	260	37,44
Ужин	756	25,78	19,02	124,45	124,31		133,11
Без диеты							
овощи натуральные соленные(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
шницель рыбный натуральный(минтай)	195	13,65	10,35	17,55		150	
Пюре картофельное с маслом сливочным	183	4,09	6,40	27,26	24,22	206	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	756	25,78	19,02	124,45	124,31	776	133,11
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,90
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	16,90
Итого за день:	3 344	97,29	99,25	548,03	201,65		414,41

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)