

Столовая
с 12 до 23 лет**МЕНЮ**
02.01.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	616	14,18	15,53	78,45	1,23		43,27
Без диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,96	0,83	250	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	616	14,18	15,53	78,45	1,23	540	43,27
Второй завтрак	305	1,27	5,42	62,40	0,03		81,34
Без диеты							
груши						300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Итого по Без диеты:	305	1,27	5,42	62,40	0,03	575	81,34
Обед	1 425	36,92	47,25	203,26	34,43		160,31
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с бобовыми	180	6,59	6,32	19,84	6,99	300	
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	446	13,92	32,22	23,22	1,84	220	
каша рассыпчатая (ячневая)	220	5,70	5,26	37,04		180	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 425	36,92	47,25	203,26	34,43	1200	160,31
Полдник	217	4,93	2,29	44,12	0,75		11,93
Без диеты							
пирожок с капустой	157	4,86	2,27	29,12	0,72	80	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	217	4,93	2,29	44,12	0,75	295	11,93
Ужин	907	32,83	22,33	142,15	100,98		131,30
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	551	25,89	20,26	66,31	0,89	280	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
Итого по Без диеты:	217	4,93	2,29	44,12	0,75		

фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	907	32,83	22,33	142,15	100,98	600	131,30
Ужин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		16,89
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	16,89
Итого за день:	3 570	95,93	97,82	538,58	138,82		445,04

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

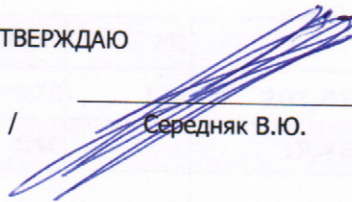
(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

/  Середняк В.Ю.

Столовая
с 7 до 11 лет

МЕНЮ

02.01.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	555	11,83	14,34	64,98	1,06		38,97
Без диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	120	4,38	3,80	14,37	0,66	200	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Кофейный напиток с молоком	212	2,94	1,90	20,90	0,40	200	
Итого по Без диеты:	555	11,83	14,34	64,98	1,06	470	38,97
Второй завтрак	305	1,27	5,42	62,40	0,03		81,46
Без диеты							
груши						300	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
конфеты	245	1,20	5,40	47,40		60	
Итого по Без диеты:	305	1,27	5,42	62,40	0,03	575	81,46
Обед	1 121	29,55	42,55	148,17	33,17		147,10
Без диеты							
овощи натуральные свежие(помидор)	22	0,54	0,27	4,38	13,42	100	
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,53	5,82	250	
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	446	13,92	32,22	23,22	1,84	220	
каша рассыпчатая (ячневая)	122	3,17	2,92	20,58		100	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Кисель из смеси сухофруктов	115	0,17	0,08	28,38	12,00	200	
Итого по Без диеты:	1 121	29,55	42,55	148,17	33,17	990	147,10
Полдник	217	4,93	2,29	44,12	0,75		11,92
Без диеты							
пирожок с капустой	157	4,86	2,27	29,12	0,72	80	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	217	4,93	2,29	44,12	0,75	295	11,92
Ужин	608	26,36	17,27	102,54	100,76		101,41
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)с молоком сгущенным	252	19,42	15,20	26,70	0,67	210	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

Фруктовый	188	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	608	26,36	17,27	102,54	100,76	530	101,41
Жирин	100	5,80	5,00	8,20	1,40		17,46
Без диеты							
Кефир 2,5% жирности	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,20	1,40	200	17,46
Итого за день:	2 906	79,74	86,87	430,41	137,17		398,32

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого по Без диеты: 100 5,80 5,00 8,20 1,40 200 17,46

Итого за день: 2 906 79,74 86,87 430,41 137,17 398,32

(должность)

(подпись)

(ФИО)