

МЕНЮ

с 01.07.2025 по 01.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
01.07.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушенный с луком	200	35,36
Бутерброд с маслом	10/30	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	50	2,59
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		56,86
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200\80	112,73
апельсины свежие	300	51
Молоко кипяченое	200	15,87
Итого -		179,6
Обед		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	28,4
Борщ с капустой и картофелем	300	20,69
хлеб пшеничный высший сорт	100	5,17
Плов из птицы	100\100	62,13
хлеб ржано - пшеничный	100	6,25
Кисель из смеси сухофруктов	200	6,02
Итого -		128,66
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	12,9
Какао с молоком	200	9,57
Итого -		22,47
Ужин		
Капуста тушеная	200	16,28
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,13
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		73,12
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	22,4
		0,11
Итого -		22,51

Составитель

медсестра



Землянская Л.Ш

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Вычегжанина Н.Г

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

с 01.07.2025 по 01.07.2025 (вторник - вторник)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
01.07.2025 вторник		
Завтрак		
Картофель, тушенный с луком	200	35,31
Бутерброд с маслом	10/30	11,35
хлеб пшеничный высший сорт	30	1,55
Напиток из плодов шиповника	200	7,56
Итого -		55,77
Второй завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150\60	84,52
апельсины свежие	300	51
Молоко кипяченое	200	15,88
Итого -		151,4
Обед		
овощи натуральные свежие(огурцы)	100	28,62
Борщ с капустой и картофелем	250	18,73
Плов из птицы	175	43,79
Кисель из смеси сухофруктов	200	5,58
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
Итого -		103,47
Полдник		
Булочка "Веснушка"	100	12,77
Какао с молоком	200	9,56
Итого -		22,33
Ужин		
Капуста тушеная	100	8,82
Сосиски отварные с маслом сливочным	70\6	39,13
яйцо вареное	40	0,36
хлеб пшеничный высший сорт	70	3,62
хлеб ржано - пшеничный	50	3,13
сок фруктовый	200	10,6
Итого -		65,66
2 Ужин		
Ряженка 2,5% жирности	200	22,4
		0,08
Итого -		22,48

Составитель

медсестра



Землянская Л.Ш

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Вычегжанина Н.Г

(должность)

(подпись)

(ФИО)