

Столовая

с12до23 лет(весенне-летни

/ Середняк В.Ю. /

МЕНЮ**01.03.2025 суббота**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	671	16,73	24,55	81,05	3,22		47,02
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	298	6,88	12,13	23,88	1,63	260	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	118	3,15	0,60	24,70		50	
Итого по Без диеты:	671	16,73	24,55	81,05	3,22	550	47,02
Второй завтрак	482	25,40	22,70	53,70	32,90		140,96
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	482	25,40	22,70	53,70	32,90	700	140,96
Обед	1 665	61,88	66,50	203,38	7,08		220,23
Без диеты							
овощи натуральные соленные(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с клецками	173	4,27	5,51	22,55	6,90	300	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	236	6,30	1,20	49,40		100	
хлеб ржано - пшеничный	206	3,70	1,90	41,00	0,18	100	
Компот из смеси сухофруктов	132	0,60	0,09	32,00		200	
Итого по Без диеты:	1 665	61,88	66,50	203,38	7,08	1180	220,23
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		12,11
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	12,11
Ужин	644	21,72	14,77	100,60	105,21		64,54
Без диеты							
овощи натуральные соленные(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Макароны отварные с сыром	198	9,00	8,00	22,58	0,22	220	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	644	21,72	14,77	100,60	105,21	680	64,54
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			52,28
Без диеты							
биоюгurt фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	52,28
Итого за день:	3 901	140,90	141,12	503,09	148,44		537,14

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

с7до11лет(весенне-летний)

МЕНЮ**01.03.2025 суббота**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	606	14,09	21,88	66,39	2,89		40,09
Без диеты							
Каша молочная из манной крупы с маслом слив	264	5,50	9,70	19,10	1,30	207	
Бутерброд с маслом	136	2,62	8,28	14,89		40	
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	
хлеб пшеничный высший сорт	87	1,89	0,36	14,82		30	
Итого по Без диеты:	606	14,09	21,88	66,39	2,89	477	40,09
Второй завтрак	482	25,40	22,70	53,70	32,90		141,13
Без диеты							
Сырники из творога со сметанным соусом	234	18,40	16,50	14,70	0,30	200	
бананы свежие	141	1,20	1,20	29,40	30,00	300	
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Итого по Без диеты:	482	25,40	22,70	53,70	32,90	700	141,13
Обед	1 464	57,49	64,27	164,47	6,57		211,25
Без диеты							
овощи натуральные соленые(помидор)	22	1,10	0,20	3,80		100	
Суп картофельный с клецками	144	3,56	4,59	18,79	5,75	250	
Запеканка картофельная с мясом(говядина)	896	45,91	57,60	54,63		380	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	
хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
Компот из смеси сухофруктов	134	0,66	0,09	32,17	0,73	200	
Итого по Без диеты:	1 464	57,49	64,27	164,47	6,57	1050	211,25
Полдник	303	5,17	6,20	57,36	0,03		12,80
Без диеты							
печенье	243	5,10	6,18	42,36		60	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	215	
Итого по Без диеты:	303	5,17	6,20	57,36	0,03	275	12,80
Ужин	549	14,69	10,56	93,34	113,23		60,42
Без диеты							
овощи натуральные соленые(огурцы)	12	0,70	0,10	1,90	4,90	100	
Макароны отварные с сыром	103	1,97	3,79	15,32	8,24	125	
яйцо вареное	78	5,08	4,60	0,28		40	
хлеб пшеничный высший сорт	165	4,41	0,84	34,58		70	

хлеб ржано - пшеничный	103	1,85	0,95	20,50	0,09	50	
сок фруктовый	88	0,68	0,28	20,76	100,00	200	
Итого по Без диеты:	549	14,69	10,56	93,34	113,23	585	60,42
2 Ужин	136	10,00	6,40	7,00			52,23
Без диеты							
биойогурт фруктовый 2,5%жирности	136	10,00	6,40	7,00		200	
Итого по Без диеты:	136	10,00	6,40	7,00		200	52,23
Итого за день:	3 540	126,84	132,01	442,26	155,62		517,92

Составитель медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Завскладом

(должность)

(подпись)

(ФИО)